



1	Sviluppo personale	Personal development
2	Mentalità di crescita	Growth-mindset
3	Crescita	Growth
4	Equilibrio	Balance
5	Creativita	Creativity
6	Coltivare abitudine	To form a habit
7	Consapevolezza	Awareneress
8	Accogliere il cambiamento	To embrace the change
9	Uscire dalla zona di comfort	To get out of the comfort zone
10	Legge di attrazione	Attraction law
11	Avere fiducia in se stessi	To trust one's self
12	Sbarazzarsi delle paure	To get rid of fears
13	Esprimere se stessi	To express one's true self
14	Sicurezza	Safety
15	Armonia	Harmony
16	Credere nelle proprie potenzialità	To believe in oneself potential
17	Potenziare le proprie qualità	To empower one's qualities
18	Realizzare i propri desideri	To fulfill one's desires
19	Eliminare le paure	To get rid of fears
20	Raggiungere un obiettivo	To reach a goal
21	Ampliare i propri orizzonti	To broaden one's horizon

22	Pensiero creativo	Creative thinking
23	Lavorare su stessi	To work on oneself
24	Benessere	Well-being
25	Gestire le emozioni	To handle one's emotions
26	Intelligenza emotiva	Emotional intelligence
27	Resilienza	Resilience
28	L'adattabilità	Adaptability
29	I punti di forza	The strengths
30	I punti deboli	The weaknesses
31	Autostima	Self-esteem
32	Forza	Strength
33	Coraggio	Courage
34	Intraprendenza	Proactivity
35	Mettersi in gioco	To put oneself at stake
36	Migliorare se stessi	To improve oneself
37	Crederci in se stessi	To believe in oneself